

HAGTORN (*Crataegus laevigata*, *Crataegus oxyacantha*)

Egenskaper	Medicinsk användning	Aktiva Beståndsdelar	G/ A	Interaktion med läkemedel	Dosering/ användning
Hjärtonikum	Alla hjärtbesvär, t.ex. kärlkramp, hjärtklappning, angina				
Kärlvidgande	Högt blodtryck Åderförkalkning				Dosering flytande beredning (spädd 1:1) 5-20 droppar, två till tre gånger dagligen
Ökar elasticitet i blodkärl	Svårighet att andas	Flavonoider			
Sänker högt blodtryck	Hjärtbesvär efter motion	Antocyaniner,	Ok	Inga kända	
Motverkar åderförkalkning	Svag perifer blodcirkulation som kalla händer och fötter	Fenolsyror, Triterpener			Torrviktsdosering: 0,3-1 gram, två till tre gånger dagligen
Urindrivande	Ödem pga svagt hjärta				Effekten kommer efter ca 5 veckors användning
	Yrsel vid stående pga cirkulationsproblemen				

G=Graviditet

A= Amning